

	月	火	水	木	金	土	日
9:00 (6:40)		6:40 ~ 7:10 モーニングヨガ 担当:SAiCO		6:40 ~ 7:10 モーニングヨガ 担当:Ryosuke		9:00 ~ 9:35 ゆっくりベーシック 担当:SAiCO	9:00 ~ 9:35 ヴァンヤサフロー 担当:Ryosuke
10:00	10:00 ~ 10:35 リフレッシュヨガ 担当:Mayumi	10:00 ~ 10:35 ゆっくりベーシック 担当:SAiCO	10:00 ~ 10:35 リフレッシュヨガ 担当:KA☆NA	10:00 ~ 10:35 ゆっくりベーシック 担当:乃万 由美子	10:00 ~ 10:35 リフレッシュヨガ 担当:KASUMI	10:00 ~ 10:35 リフレッシュヨガ 担当:SAiCO	10:00 ~ 10:35 ゆっくりベーシック 担当:Ryosuke
11:00						11:00 ~ 11:35 マタニティヨガ 担当:Chigusa	
12:00							
13:00			2月17日 特別無料クラス				
14:00	14:00 ~ 14:35 ベビトレヨガ 担当:山下 亜一美	14:00 ~ 14:35 やさしいハタヨガ 担当:KAE	14:00 ~ 14:35 ベビーマッサージ 担当:KASUMI	14:00 ~ 14:35 骨盤矯正ヨガ 担当:山田 淳子	14:00 ~ 14:35 ママケア 担当:KASUMI	14:00 ~ 14:35 じっくりベーシック 担当:神山 由加	
15:00					担当交代制	担当交代制	
16:00	16:00 ~ 16:35 美脚美尻骨盤ヨガ 担当:山下 亜一美	16:00 ~ 16:35 キッズ太陽礼拝 担当:山下 亜一美	16:00 ~ 16:35 美ヨガ 担当:KA☆NA	16:00 ~ 16:35 キッズリフレッシュヨガ 担当:Mayumi	16:00 ~ 16:35 リフレッシュヨガ 奇数 担当:Sayuka じっくりベーシック 偶数 担当:神山由加	16:00 ~ 16:35 キッズリフレッシュヨガ 前半 担当:Mayumi ウキウキ親子ヨガ 後半 担当:さーちゃん	
17:00							
18:00							
19:00							19:00 ~ 19:35 リラックスヨガ 担当:muni
20:00	20:00 ~ 20:35 リラックスヨガ 担当:sayaka	20:00 ~ 20:35 代謝アップヨガ 担当: 2.9日 山田淳子 16日 Sayuka 23日 muni	20:00 ~ 20:35 安眠ヨガ 担当:Rumi	20:00 ~ 20:35 整えパーオソル 担当:原田 あかね	20:00 ~ 20:35 疲労回復ヨガ 担当:Chigusa	20:00 ~ 20:35 股関節を開くヨガ 担当:Ryosuke	
21:00	21:00 ~ 21:35 安眠ヨガ 担当:Ryosuke				21:00 ~ 21:35 安眠ヨガ 担当:Chigusa		

Special Workshop

2月19日
特別無料クラス

2月21日
特別無料クラス♪

マタニティさん

担当交代制

担当者変更

クラス色分け

対象者
大人向け

対象者
キッズ、親子向け

対象者
ベビー、ママ向け