Color'''ire　8月 レッスンスケジュール

2回目からはプランをお選びいただいてからご予約をお願いいたします
ママケア、おうちダンスはどなたでも参加OK
カフェタイムはHPお問い合わせフォームよりご予約頂けます

	月	火	水	木	金	土	日
9:00 (6:40)		NEWクラス 6:40 ～ 7:10 モーニングヨガ 担当:SAiCO		NEWクラス 6:40～ 7:10 モーニングヨガ 担当:Naomi		9:00 ～ 9:35 ゆっくりベーシック 担当:SAiCO	9:00 ～ 9:35 ヴィンヤサフロー 担当:Ryosuke
10:00	10:00 ～ 10:35 リフレッシュヨガ 担当:Ryosuke	10:00 ～ 10:35 ゆっくりベーシック 担当:SAiCO	10:00 ～ 10:35 リフレッシュヨガ 担当:KA☆NA	10:00 ～ 10:35 ゆっくりベーシック 担当:乃万　由芙子	10:00 ～ 10:35 リフレッシュヨガ 担当:KASUMI	10:00 ～ 10:35 リフレッシュヨガ 担当:SAiCO	10:00 ～ 10:35 ゆっくりベーシック 担当:Ryosuke
						NEWクラス	時間変更
11:00						11:00 ～ 11:35 マタニティヨガ(隔週) 担当:sayaka	11:00 ～ 11:35 おうちダンス 担当:荻野　恵理
12:00							
13:00							
	NEWクラス	時間変更	時間変更	時間変更	時間変更	時間変更	時間変更
14:00	14:00 ～ 14:35 ベビトレヨガ 担当:山下　亜一美	14:00 ～ 14:35 姿勢改善ヨガ 担当:Keiko	14:00 ～ 14:35 ベビーマッサージ 担当:KASUMI	14:00 ～ 14:35 疲労回復ヨガ 担当:Naomi	14:00 ～ 14:35 ママケア 担当:KASUMI	14:00 ～ 14:35 ピラティス 担当:Keiko	14:00 ～ 14:35 姿勢改善ヨガ 担当:荻野　恵理
15:00							
	NEWクラス	時間変更	時間変更	時間変更	時間変更	時間変更	
16:00	16:00 ～ 16:35 美脚美尻骨盤ヨガ 担当:山下　亜一美	16:00 ～ 16:35 キッズヨガ 担当:Keiko	16:00 ～ 16:35 リラックスヨガ 担当:KA☆NA	16:00 ～ 16:35 キッズ太陽礼拝 担当:荻野　恵理	16:00 ～ 16:35 代謝アップヨガ 担当:Keiko	16:00 ～ 16:35 親子ヨガ 担当:Keiko	
17:00							
18:00							
19:00							
20:00	20:00 ～ 20:35 リラックスヨガ 担当:Keiko	20:00 ～ 20:35 代謝アップヨガ 担当:乃万　由芙子	20:00 ～ 20:35 安眠ヨガ 担当:KA☆NA	20:00 ～ 20:35 姿勢改善ヨガ 担当:Ryosuke	20:00 ～ 20:35 疲労回復ヨガ 担当:荻野　恵理	20:00 ～ 20:35 股関節を開くヨガ 担当:Ryosuke	20:00 ～ 20:35 リラックスヨガ 担当:Keiko
					担当者変更		
21:00	21:00 ～ 21:35 安眠ヨガ 担当:Ryosuke				21:00 ～ 21:35 安眠ヨガ 担当:Keiko		

インスタLive

毎週日曜日
15分間のLive開催！
＊予約不要＊
@colorire2020

8月2日(日)
15:30～15:50
キッズヨガ
Keiko

8月9日(日)
15:30～15:50
ママケア(産後ヨガ)
KASUMI

8月16日(日)
15:30～15:50
おうちダンス
荻野　恵理

8月23日(日)
15:30～15:50
親子ヨガ
Keiko

8月30日(日)
15:30～15:50
キッズ太陽礼拝
荻野　恵理

クラス色分け

対象者
大人向け

対象者
キッズ、親子向け

対象者
ベビー、ママ向け