

	月	火	水	木	金	土	日	インスタLive
9:00						9:00～9:35 ゆっくりベーシック 担当:SAiCO	9:00～9:35 ヴイヤサフロー 担当:Ryosuke	毎週日曜日 15分間のLive開催! *予約不要* @colorire2020
10:00	10:00～10:35 リフレッシュヨガ 担当:Ryosuke	10:00～10:35 ゆっくりベーシック 担当:SAiCO	10:00～10:35 リフレッシュヨガ 担当:KA☆NA	10:00～10:35 ゆっくりベーシック 担当:乃万 由美子	10:00～10:35 リフレッシュヨガ 担当:KASUMI	10:00～10:35 リフレッシュヨガ 担当:SAiCO	10:00～10:35 ゆっくりベーシック 担当:Ryosuke	
11:00	カフェタイム	カフェタイム	カフェタイム	カフェタイム	カフェタイム	カフェタイム	カフェタイム	7月5日(日) 15:30～15:50 おうちダンス 荻野恵理
12:00								7月12日(日) 15:30～15:50 親子ヨガ Keiko
13:00	13:30～14:05 親子ヨガ 担当:Keiko	13:30～14:05 キッズ太陽礼拝 担当:Keiko	13:30～14:05 ベビーマッサージ 担当:KASUMI	13:30～14:05 キッズ太陽礼拝 担当:荻野 恵理	13:30～14:05 ママケア 担当:KASUMI	13:30～14:05 親子ヨガ 担当:Keiko	13:30～14:05 おうちダンス 担当:荻野 恵理	7月19日(日) 15:30～15:50 ベビーマッサージ KASUMI
14:00						14:30～15:05 ピラティス 担当:Keiko	14:30～15:05 姿勢改善ヨガ 担当:荻野 恵理	7月26日(日) 15:30～15:50 キッズ太陽礼拝 荻野恵理
15:00	カフェタイム	カフェタイム	カフェタイム	カフェタイム	カフェタイム			
	15:30～16:05 代謝アップヨガ 担当:Keiko	15:30～16:05 姿勢改善ヨガ 担当:Keiko	15:30～16:05 リラックスヨガ 担当:KA☆NA	15:30～16:05 疲労回復ヨガ 担当:Naomi	15:30～16:05 代謝アップヨガ 担当:Keiko	カフェタイム	カフェタイム	
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00	20:00～20:35 リラックスヨガ 担当:Keiko	20:00～20:35 代謝アップヨガ 担当:乃万 由美子	20:00～20:35 安眠ヨガ 担当:KA☆NA	20:00～20:35 姿勢改善ヨガ 担当:Ryosuke	20:00～20:35 疲労回復ヨガ 担当:荻野 恵理	20:00～20:35 股関節を開くヨガ 担当:Ryosuke	20:00～20:35 リラックスヨガ 担当:Keiko	
	NEWクラス					NEWクラス		
21:00	21:00～21:35 安眠ヨガ 担当:Ryosuke	カフェタイム	カフェタイム	カフェタイム	21:00～21:35 安眠ヨガ 担当:荻野 恵理	カフェタイム	カフェタイム	